STRUCTURELE ATLAS COLLUM BEHANDELING

Wie komt in aanmerking?

Aangezien de methode – als ze juist wordt toegepast – volledig veilig is, is er geen enkele beperking. Wie het nodig acht de positie van de nek te laten observeren en indien nodig te laten behandelen, is welkom, ongeacht de leeftijd of medische voorgeschiedenis.

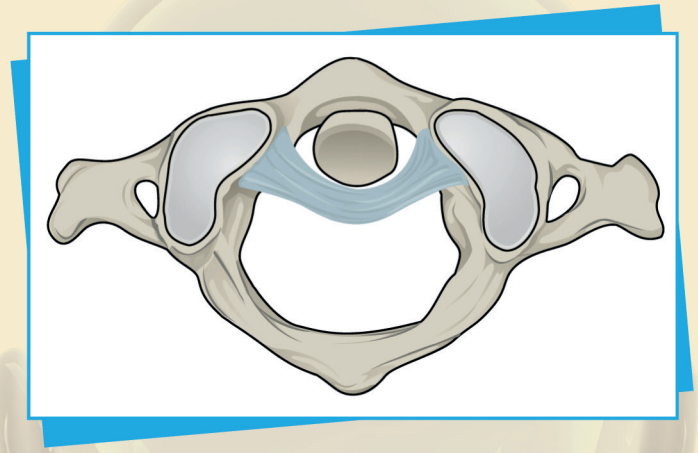
Dus van harte welkom…

Choufkes Wellness

Nancy Van Woensel

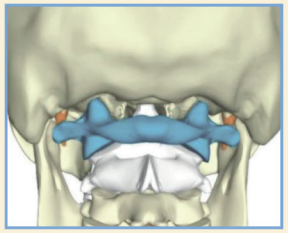
| Prive Wellness
| Massages
| Structurele atlas collum behandeling

Vinkenlaan 19 | 2221 Booischot | Tel. 0477 475782
E-mail: info@choufkes-wellness.be
www.choufkes-wellness.be | www.beganckenisse.flp.com



Een doelgerichte diepgaande massage
met behulp van een toestel
dat hiervoor speciaal ontworpen is.

Inleiding



Het Latijnse woord **COLLUM** betekent “nek” of “hals”.
We spreken van een “behandeling”. Het is daarom zinvol te kijken naar de nek-anatomie, en welke structuren bij de Collum Behandeling een belangrijke rol spelen.

Anatomie

De halswervelzuil bestaat uit zeven wervels (de één noemt ze nekwervels, een ander halswervels). Ze zijn genummerd van C1 tot en met C7.
We onderscheiden twee zones.

- Ten eerste, de halswervels C1 (de Atlas), C2 (de Axis) en C3. Met het achterhoofdsbeen wordt dit ook wel het AAO-gebied genoemd.
- Ten tweede, de halswervels C4, C5, C6 en C7. Wat vorm en functie betreft lijken deze veel op de andere wervels van de ruggegraat.

Binnenin hebben de wervels hun doorgang voor het ruggenmerg en bewegingen onder normale omstandigheden zijn hiervoor geen belemmering (idem voor de bloedtoevoer).
Het AAO gebied is een heel beweeglijke en gevoelige zone en functioneert als ons positie - zintuig door de aanwezigheid van een uitzonderlijk groot aantal zenuwreceptoren (proprioreceptoren).

Waarom behandeling?

Onnoemelijk veel problemen van de nek en rug hebben één en hetzelfde gemeenschappelijk: de positie van de drie bovenste halswervels onderling, en hun verhouding met het hoofd, zijn verstoord. Eigenlijk kunnen we spreken van een ontwrichting. Zoals het eigen is aan een ontwrichting, is er hulp nodig om de toestand terug in de oorspronkelijke (natuurlijke) staat te brengen. Vergelijk het met een schouder waar de bovenarm uit de kom is. Die arm moet opnieuw in de kom gezet worden.
Bij de verschuivingen in de hals spreken we van millimeters. Zodra er een verschuiving heeft plaatsgevonden werkt de inwendige structuur van het bot-, spier-, en gewrichtsweefsel, die normaal gesproken alles in het werk stelt om geen problemen te hebben, tegendraads. Dit verklaart uiteraard het blijven ontwikkelen van steeds ergere en complexere klachten bij een nekletsel na een ongeval.
Met recht kunnen we zeggen dat de wanverhouding van de bovenste halswervels onderling - en hun verhouding tot het hoofd - vaak de oorzaak (of een belangrijke co-factor) is van heel veel uiteenlopende klachten.
Wanneer de nek een klap krijgt, en een trauma oploopt, dan kan dat grote gevolgen hebben voor het goed functioneren van de rest van het lichaam.

Mogelijke klachten: nek-, schouder- en rugklachten | hoofdpijn, migraine evenwichtsproblemen | vermoeidheid | spier- en gewrichtspijnen | concentratie- en aandachtsproblemen | spijsverterings-problemen/misselijkheid | psycho- en emotionele problemen | slik-, keel- en stemproblemen | klachten na een ongeval (whiplash) die steeds erger en complexer worden | klachten die ontstaan na operatie met intubatie | auto-immuumklachten | hernia, etc.
Een uitgebreide lijst met klachten vindt u op onze website:
www.collumbehandeling.com

De collum behandeling

Deze omvat verschillende werkmethoden. De juiste aanpak van een individuele behandeling is gebaseerd op een grondige observatie van het AAO gebied (scheefstand, belemmeringen bij bepaalde bewegingen). Door de typische massage op de juiste halsspieren worden de optimale - door de natuur voorziene - posities van de drie bovenste wervels onderling en hun verhouding tot het hoofd opnieuw bekomen.

Standaard procedure

1. Een eerste samenkomst met intakegesprek, observatie en volledige behandeling.
2. Een relaxatiemassage (tussen dag 4 en dag 10) om een snellere reset van het lichaam.
2. Een follow-up, 4 à 8 weken later.

Resultaat…

Wat mag je verwachten?

- **op korte termijn:**
  Na de behandeling is er vaak al een gevoel van opluchting, ontspanning en een eventueel aanwezige hoofdpijn verdwijnt meestal. Ook de lichaamshouding verandert opvallend snel.
  De plek/plaats waar de massage plaatsgevonden heeft, blijft ongeveer een drietal dagen gevoelig bij aanraking.

- **op lange termijn:**
  Afhankelijk van hoelang en hoeveel compensaties men heeft opgebouwd, zal de decompensatiefase korter of langer duren, minder of meer voelbaar zijn. Er kunnen ook lastige reacties worden ervaren of zelfs ontgiftingsreacties. Maar ze zijn altijd een gevolg van de toegenomen werking van het vermogen tot zelfheling. Ze kunnen vergeleken worden met reacties die er-varen worden na een behandeling met osteopathie, homeopathie of andere natuurlijke behandelmethoden. Bovendien zullen alle natuurlijke behandelmethoden veel efficiënter werken na een collum behandeling.
  Omdat er één van de basisvoorwaarden van de gezondheid in orde wordt gebracht, kan het resultaat positief zijn op veel terreinen, zowel op lichamelijk als op psycho-emotioneel vlak.